

# **RECOMENDACIONES DE REDUCCIÓN DE DAÑOS PARA EL USO DE CRACK, PIEDRA O COCAÍNA FUMABLE**

**POR BRUN GONZÁLEZ**

---

En México y muchos otros países de América Latina, el crack, la piedra, el basuco o bazuco, el “paco” y las distintas variedades de “cocaínas fumables” han demostrado ser focos rojos en términos de salud pública debido a la creciente prevalencia de uso y a las distintas complicaciones que se pueden derivar de su consumo así como del alto índice de dependencia y usos problemáticos que generan. Este Documento de Trabajo (DDT) busca proveer información básica sobre dichas sustancias con el objetivo de entender mejor lo qué son, qué hacen y cómo reducir daños.

## **1. ¿QUÉ ES EL CRACK Y QUÉ HACE?**

El crack es el resultado de un proceso químico que se da al mezclar clorhidrato de cocaína (el polvo blanco de cocaína que se consigue en el mercado ilícito) con bicarbonato de sodio. De esta reacción se obtiene una pasta que se solidifica y que se parece, en su uso y sus efectos, al “basuco” o “paco” (sulfato de cocaína). El sulfato de cocaína se utiliza en varios países de América del Sur, particularmente en las zonas cercanas a los campos de producción de hoja de coca y cocaína, ya que se obtiene como un paso intermedio en el proceso de refinamiento del polvo de clorhidrato cocaína.

En todos los casos, estas sustancias tienen un marcado efecto estimulante, provocando una aceleración del pulso cardíaco y la respiración, tensión muscular, aumento de la temperatura, sudoración y agitación, algunas veces temblores y taquicardia o problemas vasculares. La mayoría de los riesgos en términos físicos y de salud están relacionados con estas alteraciones y efectos - una sobredosis de estimulantes puede provocar derrames, infartos, etc.

En el aspecto psicológico, la cocaína (y sus distintas presentaciones, incluyendo el crack) desinhibe, quita la sensación de sueño, cansancio, hambre, provoca euforia y facilidad para hablar, provee una sensación de energía y de capacidad incrementada para socializar o realizar otras acciones como actividad física intensa o bailar durante largos periodos de tiempo (mientras se siga consumiendo ya que la percepción de sus efectos no suele durar mucho más de una o dos horas).

Es necesario mencionar que aunque el crack comparte la mayoría de las propiedades y efectos de la cocaína,<sup>1</sup> las diferencias entre ambas hacen que el uso de crack tenga mayor impacto y riesgos potenciales que la cocaína en polvo. Esto se debe principalmente a la vía de administración - mientras que la cocaína se inhala, el crack regularmente se fuma, provocando que la absorción vía pulmonar sea mayor y más rápida que la que se logra a través de las mucosas de las fosas nasales. Otro factor relacionado con este mayor impacto por parte del crack y la pasta base o basuco, es la mayor facilidad que tiene la sustancia activa de ser absorbida por el organismo. Esto, a su vez, se debe a que la molécula presente en el crack es más soluble en lípidos (grasas) y por lo tanto puede atravesar más fácilmente y en mayor proporción la barrera hematoencefálica y tener un mayor efecto en los circuitos dopaminérgicos y el centro de recompensa del cerebro.

## **2. IMPACTO DEL USO DE CRACK**

La cocaína es muy popular como droga de calle y, en México, es una de las sustancias ilícitas de mayor impacto.<sup>2</sup> Aunque no existen claras lecturas diferenciadas en los indicadores de uso de cocaína y crack en México, existen varios motivos por los cuales el uso de la pasta fumable tiene mayor prevalencia y mayor impacto que el polvo de cocaína, esto es claro tanto en la ciudad de México como en muchas otras ciudades del mundo, especialmente de América Latina.<sup>3</sup>

Es relevante hablar de forma paralela entre el crack y la pasta base de cocaína o “basuco” ya que, aunque en México y los países en donde hay un alto consumo de crack puede decirse que la pasta base de cocaína no existe en el mercado y viceversa, en donde hay basuco, casi no aparece el crack; las dinámicas de consumo y los impactos sociales y a la salud de la persona usuaria son muy similares en ambos casos y generan situaciones análogas y recurrentes en los distintos países.

Debido a que el crack es un producto derivado de un proceso químico que incluye de entrada el polvo de cocaína, se presta a que se le agreguen otras sustancias adulterantes o a que la proporción entre clorhidrato de cocaína y bicarbonato de sodio varíe drásticamente, lo cual tiene un importante efecto sobre el precio (por lo general es más barato el crack que la cocaína en polvo). Adicionalmente, el uso de crack tiende con mayor facilidad a la compulsión y al abuso debido a la inmediatez de sus efectos y el estado de ansiedad que aparece inmediatamente después de que sus efectos disminuyen.

Dado que usualmente se fuma, el uso continuo de crack también provoca otro tipo de complicaciones como quemaduras en labios, boca, lengua y las vías respiratorias en general. Algunas personas pueden permanecer varios días sin comer ni dormir a causa de un uso sostenido e ininterrumpido de piedra.

Debido a sus efectos euforizantes que provocan agitación, en personas con uso crónico pueden aparecer comportamientos violentos, agitados, erráticos e impredecibles. Esto último ha contribuido a la mala reputación que tiene el crack y su asociación con las pandillas, la violencia callejera y en muchos casos el crimen y los asaltos.

### **3. REDUCCIÓN DE DAÑOS**

Como con la mayoría de las sustancias psicoactivas, la única manera de reducir los daños por completo, es no utilizarlas. Por lo tanto, la mejor recomendación de reducción de daños es: si no consumes, no lo hagas. Sin embargo, sabemos que el consumo de esta sustancia es una realidad y que muchas de las personas que lo hacen no tienen suficiente claridad sobre los daños que causa y cómo se pueden minimizar. Por ello, a continuación incluimos una breve lista de estrategias de reducción de daños.

La piedra o crack usualmente se fuma en pipas de metal o vidrio. Ya que el efecto de esta sustancia es relativamente corto (de entre 1 y 5 minutos), las personas que la usan generalmente lo hacen en la misma pipa a pesar de que ésta se caliente y pueda quemar. Esto resulta en lesiones, quemaduras y tejido abierto en la boca, labios y lengua. Cuando se consume en grupo, estas lesiones pueden ser una puerta de entrada para virus e infecciones como el VIH y la Hepatitis C.

#### **RECOMENDACIÓN**

Utilizar pipas de madera para evitar que se calienten, acomodar una liga de hule en la boquilla de las pipas de metal o vidrio y utilizar bálsamo de labios para mantenerlos humectados.

Muchas personas suelen tomar sedantes o alcohol inmediatamente después de terminados los efectos del crack. Lo anterior para compensar la ansiedad y el malestar propios de “la resaca” o “el bajón”. Es muy importante recordar que con esto se aumenta la carga orgánica al hígado y los riñones y que con ello crece la posibilidad de descompensación de la presión cardiovascular. Además, al hacer esto se combina el potencial de dependencia de las distintas sustancias.

#### **RECOMENDACIÓN**

Evitar las combinaciones de sustancias, en especial si desconoces las interacciones específicas.

En algunos casos, se han visto resultados positivos en programas de sustitución de crack por cannabis. En este tratamiento, la persona recibe una dosis de cannabis como medicamento y puede interrumpir el patrón de uso compulsivo de crack o “basuco”.

#### **RECOMENDACIÓN**

Trata de informarte acerca de las distintas opciones disponibles y efectivas de tratamiento y conoce tu cuerpo y la forma en que tu organismo reacciona. Aunque siempre es bueno realizar otras actividades, el potencial terapéutico de ciertas plantas y ciertas sustancias nos da razones para pensar que es importante

tomar en cuenta las diferencias de impacto a la salud y riesgos potenciales aún entre sustancias que continúan siendo ilícitas en nuestro país pero que han demostrado muy buenos y prometedores resultados en distintos países.<sup>4</sup>

Cuando se consume crack marcar límites al uso se puede volver complicado debido a la compulsión generada.

### **RECOMENDACIÓN**

Establecer diversos mecanismos para limitar la cantidad que se obtiene, que se planea usar y evitar que se caiga en la compulsión de conseguir más. Esto se puede lograr cargando sólo una cantidad específica de dinero desde el momento en que sales de tu casa, tratar de administrar lo que se adquiera a lo largo del tiempo y evitar tratar de conseguir más una vez que se acabó la cantidad inicial.

El sexo bajo el efecto de estimulantes siempre se puede volver más agitado, largo, rápido y violento.

### **RECOMENDACIÓN**

Recuerda siempre usar lubricante y cambiar el condón frecuentemente.

## **CONCLUSIONES**

El crack es una sustancia muy complicada debido al efecto tan intenso, instantáneo y de corta duración que provoca y que vuelve muy difícil el lograr intervenciones efectivas y adecuadas en poblaciones, personas o grupos de personas que son cercanas al consumo o que ya desarrollaron algún tipo de uso problemático con esta sustancia.

Es de vital importancia eliminar el estigma que existe todavía sobre las personas que consumen esta sustancia y que crea una sombra de riesgo y amenaza alrededor de la sustancia misma. Esto con el fin de lograr mejores acercamientos al tema desde una perspectiva libre de prejuicios acerca de lo que es posible y deseable y lo que no. Cuando una persona ha desarrollado ya un cuadro de uso problemático con este tipo de sustancias, es necesario propiciar un proceso de auto-reflexión en donde la persona misma pueda identificar los impactos negativos que está viviendo como consecuencia de su uso. Eventualmente esto le facilitará el lograr modificar sus patrones de comportamiento, punto en el cual ya se vuelve importante el apoyo externo y el acompañamiento terapéutico.

El enfoque de reducción de daños se debe adoptar en todas las estrategias de salud pública dirigidas a las poblaciones con alto índice de uso de crack y otros distintos tipos de cocaínas fumables. Sólo así los mensajes y recomendaciones derivarán en una toma de conciencia respecto a los riesgos específicos de dichas sustancias y podrán permear en las poblaciones de forma eficiente catalizando procesos terapéuticos individuales, grupales y comunitarios.

1. Para conocer más sobre las propiedades de la cocaína puedes visitar su entrada en el Universo de las Drogas en: [universodelasdrogas.org/cocaina.html](http://universodelasdrogas.org/cocaina.html)
2. Según la ENA 2011, la prevalencia de uso de cocaína subió casi hasta un 1% de la población entre 12 y 65 años. [www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA\\_2011\\_DROGAS\\_ILICITAS\\_.pdf](http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2011_DROGAS_ILICITAS_.pdf)
3. “El consumo de crack en el Distrito Federal está llegando a niveles de epidemia”: USC [www.sinembargo.mx/09-01-2015/1214052](http://www.sinembargo.mx/09-01-2015/1214052)
4. “Marihuana por bazuco: Una deshabitación paso a paso” Tom Blickman, Amira Armenta, Transnational Institute: <http://www.undrugcontrol.info/es/weblog/item/4640-marihuana-por-bazuco>