

# **VÍAS DE ADMINISTRACIÓN EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**

**POR BRUN GONZÁLEZ**

---

Sabemos que cada sustancia puede tener diferentes efectos en el cuerpo y la mente, que una misma sustancia puede cambiar dramáticamente la naturaleza de su interacción con el organismo dependiendo de la dosis utilizada, y que el lugar y el estado de ánimo en el que se consuman definirá en gran medida la experiencia del consumo de cualquier droga, sea café, alcohol o heroína. Ahora es importante definir y diferenciar las vías o rutas de consumo de cualquier sustancia psicoactiva.

Entender las vías de administración de una droga es un paso esencial para tener una percepción clara del riesgo asociado. A su vez, ello refuerza prácticas de consumo más seguro y/o fomenta la adopción de medidas de reducción del daño. Este documento de trabajo (DDT) presenta el abanico de vías de administración que existen para solventar el consumo de drogas e identifica los riesgos específicos de cada una para quien usa una sustancia.

## **1. PRINCIPALES VÍAS DE ADMINISTRACIÓN**

Las principales vías o rutas de administración que se utilizan para consumir diferentes sustancias psicoactivas son:

### **INYECTADA**

Es la más peligrosa ya que cada vez que se rompe la barrera protectora de la piel, se abre la puerta a patógenos externos al organismo que pueden provocar infecciones, abscesos, coágulos y otras complicaciones fisiológicas. Además, es la ruta de consumo más vinculada con la muerte por sobredosis. Es necesario siempre usar equipo estéril y cuidar mucho la limpieza utilizando algodón con alcohol para limpiar la zona donde se aplicará la inyección antes y después. Es posible utilizar diferentes tipos de

agujas y jeringas para llevar la sustancia a distintos tejidos y profundidades. A continuación se presenta una clasificación de acuerdo al lugar en el que se libera la dosis inyectada:

- *Subcutánea*: es la menos común y consiste en utilizar una aguja muy delgada para atravesar únicamente las capas superiores de la piel y liberar la sustancia en la capa de tejido graso que se encuentra debajo de la piel pero por encima del músculo. No hay mucha irrigación sanguínea así que se absorbe lentamente. Sin embargo no se pueden utilizar volúmenes grandes ni líquidos muy viscosos.
- *Intramuscular*: se utiliza una aguja mucho más gruesa y larga para atravesar todas las capas de la piel y el tejido graso y entrar en el músculo. También tiene una absorción lenta pero se puede introducir un mayor volumen, el líquido inyectado puede ser más denso y el movimiento del músculo puede ayudar a que se absorba más rápido.
- *Intravenosa*: se trata del tipo de inyección más riesgoso tanto por el impacto de la sustancia como por la velocidad de su efecto. Para lograr una inyección intravenosa se utilizan agujas muy delgadas (generalmente de insulina) para perforar la pared de una vena e introducir la sustancia directamente en el torrente sanguíneo. Para ello, es necesario filtrar muy bien el líquido y tener mucho cuidado con la dosis ya que esta es la vía que logra llevar la sustancia al cerebro en el menor tiempo.

## **INHALADA**

Consiste en aspirar o inhalar la sustancia, ya sea en polvo o gas, para aprovechar así la membrana de las paredes nasales en su absorción y paso al torrente sanguíneo. Inhalar una sustancia implica un riesgo relativamente menor a inyectarla debido a que la droga logra entrar en menor cantidad y con menor velocidad. En el caso de los estimulantes,<sup>1</sup> esta vía de administración se asocia generalmente con la capacidad de desarrollar un patrón de consumo compulsivo debido a su rápida acción y aparente seguridad frente a las inyecciones. Compartir los utensilios para inhalar (popote, billete, etc.) puede tener las mismas implicaciones que compartir una jeringa, pues ambos objetos pueden transportar bacterias o virus como el VIH y Hepatitis C y, debido a la irritación de las paredes nasales en donde se generan microlasceraciones por las cuales pueden penetrar los patógenos. En el caso de los gases (óxido nitroso o gas de la risa y los productos opiáceos modernos como el Fentanyl en forma de gas) o los líquidos (cemento, resistol, gasolina, ether, la mona, nitritos en los poppers) se utilizan globos, bolsas, estopas, trapos o frascos en los cuales se puede transportar la sustancia y desde los cuales se inhalan las emanaciones gaseosas.

## **FUMADA**

Para consumir una sustancia fumada es necesario calentarla en una pipa, cigarro u otro dispositivo (pipa de filtro de agua o “Bong”, papel aluminio, antena de coche, fruta, etc.) donde se le pueda aplicar fuego o calor y lograr inhalar por la boca el humo de la combustión. Fumar implica el consumo de residuos, toxinas y calor liberados producto de dicha combustión, lo cual conlleva un riesgo per se. Para evitar este tipo de deterioro, hay quienes utilizan vaporizadores que calientan la sustancia sin aplicar fuego o calor directo y logran que se libere en forma de vapor gaseoso sin residuos tóxicos. Los efectos de la sustancia suelen ser un poco más lentos que al inhalar, pero son también más intensos, dependiendo de la sustancia y la dosis.

## **INGERIDA**

Al ingerir una sustancia el tiempo de absorción se incrementa bastante debido al proceso de digestión. A veces, esto provoca que se ingiera una segunda o tercer dosis antes de empezar a sentir los efectos de la primera dosis. Esto implica un alto riesgo de sobredosis si no se controlan las cantidades desde el principio. Muchas veces, cuando hay algún caso de sobredosis por ingesta se pueden hacer lavados de estómago.

## **TRANSDÉRMICA**

También llamada transcutánea, esta vía consiste en aprovechar la permeabilidad de la piel para absorber la sustancia simplemente por frotarla en la superficie de esta. El uso del LSD de esta manera puede ser peligroso porque es fácilmente absorbido y es altamente activo desde dosis muy pequeñas (30 microgramos). Esta ruta también se utiliza para tratamientos hormonales con cremas con esteroides y otras hormonas.

## **RECTAL O VAGINAL**

Con esta ruta se aprovechan las membranas y los vasos sanguíneos del interior de estas zonas. Quien consume la sustancia introduce la dosis al interior del recto o de la vagina y espera alrededor de 45-60 minutos para que se absorba completamente. Esta vía de administración es similar en tiempo a la ingesta, pero al no haber jugos gástricos presentes, la sustancia no se descompone ni se reduce su concentración por lo que el efecto puede ser más intenso. Sin embargo muchas sustancias provocan irritaciones y en ciertos casos pueden llegar a presentarse infecciones vaginales o en las vías urinarias.

## **SUBLINGUAL**

Que consiste en colocar la sustancia debajo de la lengua y dejar que se absorba. En este lugar existen vías que transportan directamente la sustancia absorbida al torrente sanguíneo por lo que su utilización es común para diversos medicamentos pero también para usos tradicionales como el de la hoja de coca y el tabaco mascado.

## **2. IDEAS GENERALES**

Aunque existen otras vías o rutas de administración de sustancias psicoactivas, éstas son menos comunes o populares. Por ejemplo, se puede introducir una sustancia al interior del párpado como sucede con algunas presentaciones del LSD en gel o en láminas cristalizadas a las cuales se les llama “windowpane”.

Lo anterior nos muestra que todos los tejidos con mucosa del cuerpo pueden absorber la mayoría de las sustancias psicoactivas y transportarlas relativamente rápido al torrente sanguíneo. En la mayoría de los casos de las diferentes posibilidades en las que se puede introducir una sustancia en el organismo también existe el riesgo de irritaciones e infecciones, principalmente por las sustancias que se usan para adulterar la mayoría de las drogas de calle. Es importante conocer las diferencias y especificidades de cada ruta de administración y cómo se relaciona con los diferentes patrones de consumo para poder lograr una intervención y un tratamiento adecuados para cada situación y persona.

Por último, hay que tomar en cuenta que existen complicaciones para cada uno de estos métodos de consumo pues la vía de administración elegida, junto con la dosis, va a determinar en gran medida el impacto que el consumo pueda tener en el cuerpo.

Si hacemos una jerarquización relativa de los niveles de riesgos asociados al consumo por cada una de estas vías (en términos de sobredosis, infecciones y complicaciones médicas) podríamos establecer una escala de mayor a menor riesgo como la siguiente: 1) inyección intra-venosa 2) inyección intra-muscular 3) inyección sub-cutánea 4) fumada 5) inhalada e 6) ingerida. En cada caso la evaluación deberá hacerse también en función de la dosis y de la sustancia por lo que la información aquí presentada sólo se debe tomar como una referencia general.

---

1. Calzada, Rebeca. *DDT: Las familias de sustancias psicoactivas*. Espolea, México. En línea: [www.espolea.org/uploads/8/7/2/7/8727772/ddt-lasfamiliasdesustanciaspsicoactivas.pdf](http://www.espolea.org/uploads/8/7/2/7/8727772/ddt-lasfamiliasdesustanciaspsicoactivas.pdf)