

Cannabis medicinal en México

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud
¿Qué nos dice la evidencia?

Dra. Dení Álvarez Icaza González

22/09/2014

Marihuana medicinal vs. Marihuana Recreativa

- El consumo de marihuana se puede presentar en distintos contextos:
 - Recreativo
 - Terapéutico
 - Ritual

Marihuana medicinal vs. Marihuana Recreativa

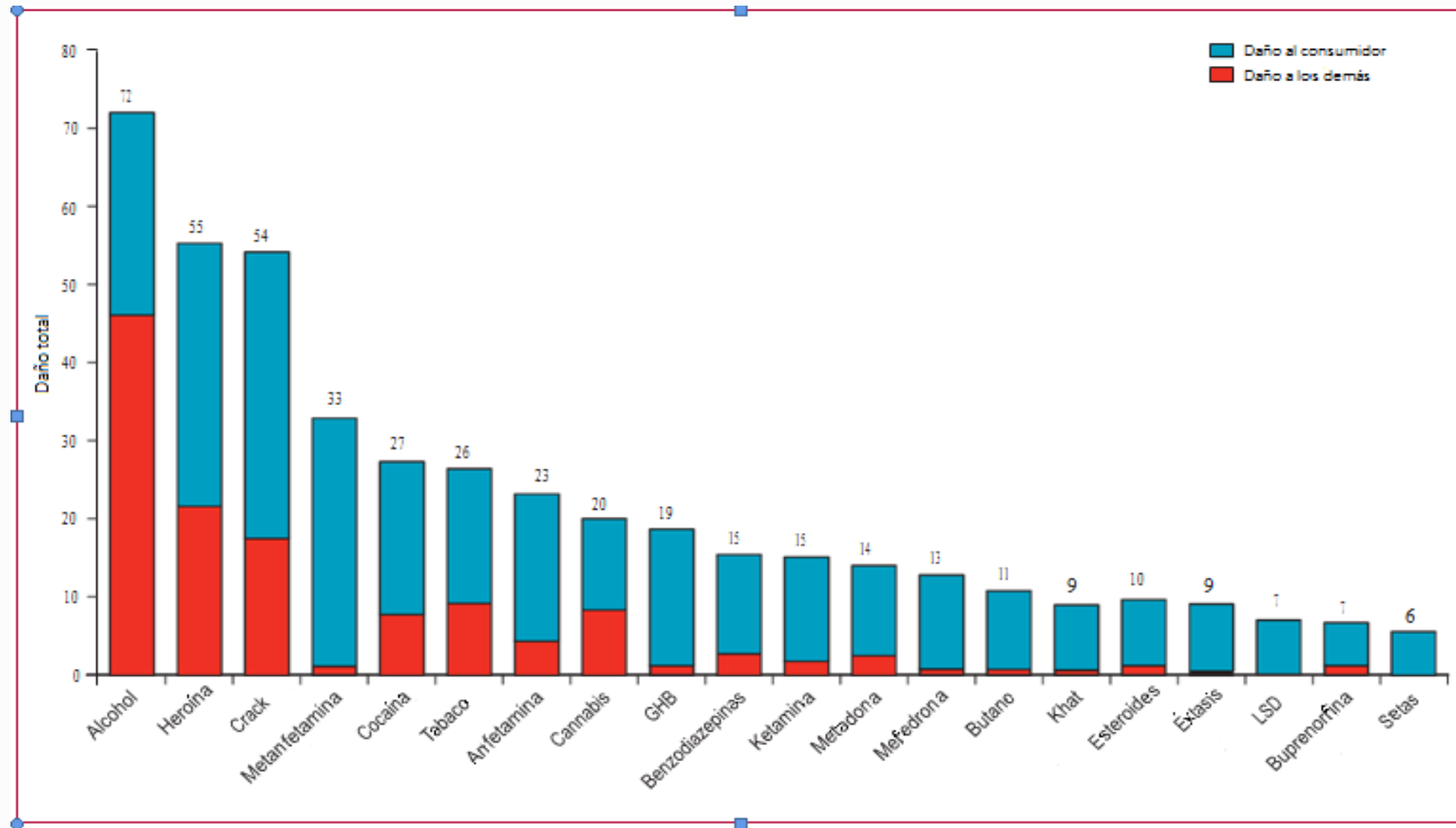
- Es decir, que no todos los consumidores de marihuana emplean esta sustancia por el mismo motivo.

- Es importante distinguir el contexto del consumo.

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- En términos generales el consumo de marihuana tiene costos sociales e individuales muy inferiores respecto a otras sustancias.
- Si bien es una droga de abuso, su potencial adictivo es inferior al del tabaco, similar al alcohol e inferior al de otras drogas duras.

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud



Nutt, D. J., et al. Lancet.2010

La estigmatización del consumidor de marihuana

- La evidencia actual señala que la marihuana puede ser un útil para el tratamiento de condiciones asociadas a un alto grado de sufrimiento.
- **¿ Por qué existe una resistencia importante hacia el empleo de marihuana como un tratamiento médico?**

La estigmatización del consumidor de marihuana

- Políticas de drogas que han apostado por la **prohibición**.
- **Estigmatización** del consumidor de drogas ilegales:
 - Más allá del daño social y de la ineficacia de las medidas prohibicionistas, **el estigma** del consumo de marihuana se **ha extendido también hacia su uso medicinal**.

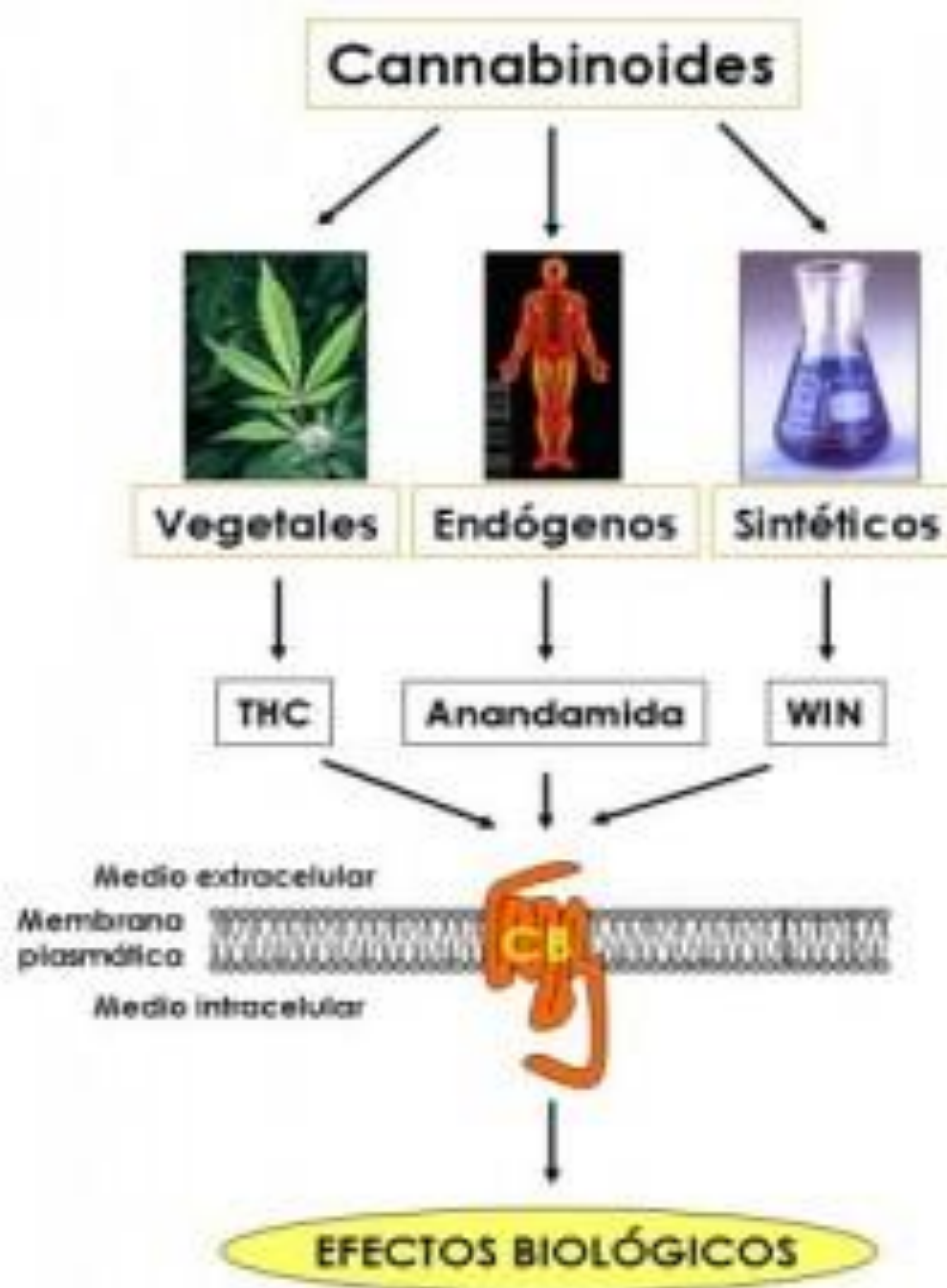
Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- La búsqueda de que la marihuana pueda ser empleada como un tratamiento médico debe apoyarse también en la difusión de **información VERIDICA y OBJETIVA** a cerca de **las consecuencias que tiene el consumo regular de marihuana.**

El mecanismo de acción de la marihuana

¿Cuál es el mecanismo de acción de la marihuana?

El ser humano y muchos otros organismos vivos cuentan con receptores a cannabinoides



Los endocannabinoides son derivados lipídicos que el organismo produce y se unen a los receptores a cannabinoides.

Los cannabinoides exógenos, como los que contiene la marihuana (tetrahidrocannabinol) también se unen a estos receptores

El mecanismo de acción de la marihuana

- Los receptores a cannabinoides son parte del llamado “**sistema endocannabinoide**”.
- Este sistema cumple un **número importante de funciones biológicas.**

El mecanismo de acción de la marihuana

- Los efectos asociados con el consumo de marihuana derivan de:
 - **Modificación en el funcionamiento del sistema endocannabinoide.**
 - **Cambio** indirecto en el funcionamiento de **otros sistemas.**
 - Otros: Derivados de la combustión (la vía más común de administración es la inhalación)

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Datos derivados de una **extensa revisión de la literatura** por parte del grupo “Marihuana y Salud”.
- Selección de la evidencia más sólida y actual.
- La información es basta así que **solo se presentarán algunas de las conclusiones** de esta búsqueda.
- Existen **varias limitantes** a considerar al momento de interpretar la información.

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Efectos del consumo regular de marihuana sobre el sistema nervioso central:
 - Trastornos psicóticos persistentes
 - Cambios cognitivos

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- **Trastornos psicóticos persistentes:**
- Después de consumir marihuana **algunos sujetos** presentan **síntomas psicóticos** de baja intensidad, los cuales son **transitorios**.
- Los estudios longitudinales indican que **consumo intenso** de marihuana incrementa **2.6 veces el riesgo** de presentar un trastorno **psicótico persistente**.

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- La asociación entre el empleo regular de marihuana y el desarrollo de un trastorno psicótico **es mayor cuando el consumo inicia durante la adolescencia.**
- **El riesgo** de que un sujeto con antecedente de consumo de marihuana desarrolle de un trastorno psicótico parece estar **moderado por la carga genética** del individuo.

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- **Alteraciones cognitivas:**
 - El **consumo regular de marihuana** se ha relacionado con **fallas en distintos dominios cognitivos**, más allá del periodo de la intoxicación aguda.
 - Sin embargo **los resultados** de las investigaciones **no son consistentes** (Tolerancia en los usuarios regulares).

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Durante los **primeros días** de suspendido el consumo de marihuana los usuarios regulares manifiestan **fallas en la memoria, en el aprendizaje y en la fluencia verbal.**
- **Algunos estudios** que evalúan a los consumidores regulares sugieren que **después de 4 o más semanas de abstinencia los déficits en la memoria podrían ser reversibles.**

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Los **consumidores regulares** que iniciaron el **empleo de marihuana** durante la **adolescencia** tienen **mayor probabilidad** de presentar **deterioro** en la memoria y en la fluencia verbal.
- Una vez suspendido el empleo de marihuana, **los déficits cognitivos persisten** durante un **mayor tiempo** en los **usuarios adolescentes** que en los consumidores adultos.

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Efectos sobre otros sistemas:
 - **Sistema inmune**
 - Sistema reproductivo
 - **Sistema respiratorio**
 - Sistema cardiovascular
 - **Riesgo de cáncer**
 - Efectos de la exposición prenatal

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Efectos sobre el sistema inmune:
- La evidencia que lleva a suponer que existe una asociación entre el consumo de marihuana y el desarrollo de alteraciones en la función del sistema inmune proviene de estudios básicos.
- **Los estudios clínicos** que buscan relacionar el consumo intenso de marihuana con alteraciones en la respuesta inmune **han dado resultados contradictorios.**

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- **Efectos sobre el sistema respiratorio:**
- **No existe evidencia** que sustente de manera **confiable** que la inhalación regular de marihuana **ocasiona enfisema u obstrucción de las vías aéreas.**
- La **inhalación regular de marihuana**, por periodos prolongados de tiempo, **se ha relacionado con hiperinsuflación pulmonar**, sin datos de atrapamiento aéreo significativo.

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Los **consumidores regulares de marihuana** tiene un mayor riesgo de presentar **tos, bronquitis, faringitis y ruidos respiratorios**
(¿Vaporización?)

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- **Cáncer:**
- **No puede concluirse que fumar marihuana incrementa significativamente el riesgo de cáncer de pulmón ni el cáncer de cabeza y cuello.**
- **Es posible que la inhalación de marihuana sea un factor de riesgo para cáncer de pulmón únicamente si el consumo es muy intenso, frecuente y durante periodos muy prolongados de tiempo.**

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Algunos estudios señalan que el consumo regular de marihuana podría **incrementar el riesgo glioma y de tumores no seminomatosos de testículo**, aunque estas **asociaciones aún deben ser confirmadas**.

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Conclusiones:
 - Existe una confusión importante entre el uso medicinal y el uso recreativo.
 - El **rechazo al uso de la marihuana medicinal se relaciona con el estigma** del consumo de esta sustancia.

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Conclusiones:
 - Más allá de la discusión a cerca del enfoque más útil en materia de las políticas del uso de drogas recreativas, para el **debate sobre el uso de la marihuana medicinal** resulta necesario difundir **información verídica** a cerca de la consecuencias del **consumo de marihuana sobre la salud**.

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Evidencia de que el consumo intenso de marihuana confiere **riesgo para:**
 - **Trastornos psicóticos persistentes** (consumo en la adolescencia y riesgo genético)
 - **Alteraciones en la memoria y el aprendizaje**, cuya persistencia es incierta, **aparentemente reversible** tras un periodo prolongado de abstinencia (depende de la edad de inicio e intensidad del consumo)
 - **Síntomas respiratorios.**

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- **No existe evidencia** que asocie de manera sólida el consumo de marihuana con:
 - Enfisema y EPOC (¿Hiperinsuflación pulmonar?)
 - Alteraciones del sistema inmune
 - Cáncer de pulmón y de cabeza y cuello (necesidad de estudiar otras neoplasias)

Efectos del consumo de marihuana sobre la salud

- Necesidad de **establecer el perfil de seguridad** de la marihuana medicinal.
- La **información proviene** del consumo regular de **marihuana en un contexto recreativa**.
- La marihuana medicinal tiene **porcentajes distintos de THC y cannabidiol**.
- Necesidad de establecer **grupos de riesgo y posibles contraindicaciones** (Adolescentes, sujetos con alto riesgo de psicosis, antecedente de Infarto Agudo al Miocardio, mujeres embarazadas, etc).