

# Jóvenes Positiv@s J+



## JÓVENES VIVIENDO CON VIH Y SIDA DE LATINOAMÉRICA.

En Latinoamérica y el Caribe existen 420,000 Jóvenes Viviendo con VIH (ONUSIDA 2007).

Así como cualquier persona viviendo con VIH, es importante señalar que l@s jóvenes viviendo con VIH y SIDA (JVVS) No somos sólo un grupo que pertenezca a determinada cultura o estrato social. L@s JVVS de Latino América y el mundo pertenecemos a distintos grupos y poblaciones clave, que a su vez nos vuelven más vulnerables aún.

En las estadísticas mundiales sobre VIH y SIDA es difícil encontrar cifras diferenciadas por edad y población, en muchas ocasiones se considera a l@s jóvenes como parte de la edad adulta, situación que genera un enorme retroceso en la evidencia para generar acciones

enfocadas a prevenir el VIH y otras ITS, especialmente en Jóvenes.

Es necesario que las vulnerabilidades y la realidad de cada población a la que pertenecemos l@s JVVS sean tomadas en cuenta antes de generar acciones en favor de nuestra salud o bienestar.

Es así como nuestras necesidades como JVVS son diferentes a las de personas adultas viviendo con VIH y SIDA. Los retos que enfrentamos cuando somos jóvenes son grandes y aún más cuando a la par vivimos con el virus. El estigma y la discriminación relacionadas al VIH provocan rezago social y aislamiento, situaciones que resultan cruciales en la vida de una persona joven.

Ante la necesidad de acciones concretas, de que las realidades de l@s JVVS sean tomadas en cuenta y de crear un espacio específico para generar ideas y compartir nuestras experiencias como JVVS

para poder formar parte de la respuesta mundial al VIH y SIDA, se crea en Latinoamérica la Red de Jóvenes Viviendo con VIH y SIDA.

- JÓVENES POSITIV@S.

### Contenido:

Objetivos de J+	2
¿Cómo apoya a J+?	3
J+ y el principio de MPPVS	4
Eventos J+	5

¿Qué es Jóvenes  
Positiv@s?



Jóvenes Positiv@s es la Red de JVVS de Latinoamérica en respuesta al VIH y SIDA.

J+ es una Red creada por JVVS de distintas partes de Latinoamérica. Para nosotr@s como JVVS es importante contar con una comunidad que nos apoye, nos brinde información y se interese por nuestras necesidades como Jóvenes y como Personas Viviendo con VIH y SIDA.

Jóvenes Positiv@s es un espacio de información y de libre expresión para la creación de ideas que aporten soluciones en la respuesta al VIH. También es un espacio para hacer amig@s y compartir nuestras experiencias como JVVS.

## Comunidad J+:

### La Red J+, también es una comunidad en línea:

#### 1. Red Social:

J+ también es un servicio de red social en línea para conectar y crear un espacio de expresión libre de discriminación para JVVVS que hablen español.

#### 2. Información:

En la comunidad J+ existe un espacio con información especializada para JVVVS sobre salud, eventos, herramientas para Incidencia Política y entretenimiento. También una base de datos de organizaciones, centros de atención y prestadores de servicio especiales para JVVVS.

#### 3. Campañas:

Las campañas de J+ son creadas por JVVVS de toda la región mediante una consulta en línea sobre derechos humanos, acceso universal, discriminación, servicios de salud y temas propuestos por otr@s JVVVS.

#### 4. Talleres

Los talleres desarrollados por y para JVVVS son diseñados con la finalidad de atender las principales problemáticas de JVVVS y empoderarles para participar como agentes de cambio en sus comunidades.

#### 5. Chat

J+ tiene un servicio de chat para generar comunicación continua entre JVVVS de la región y para atender dudas e inquietudes en tiempo real.



## ¿Para qué crear una Red de Jóvenes Positiv@s?

En muchas ocasiones l@s JVVVS no estamos apoyad@s, incluid@s o reconocid@s adecuadamente por el movimiento de jóvenes con trabajo en VIH o por las redes de personas viviendo con VIH y SIDA. Aunque dichos movimientos han realizado tareas significativas en favor de JVVVS aún hay muchas otras tareas y necesidades que deben ser atendidas. El movimiento de jóvenes trabajando en VIH en ocasiones asume que las redes de personas viviendo con VIH y SIDA están comprometidas con las necesidades de l@s JVVVS, mientras que el movimiento de personas viviendo con VIH y SIDA (PVVS) asume que l@s JVVVS estamos involucrados en el movimiento de Jóvenes.

Hay un espacio vacío que necesita cubrirse entre estos dos movimientos, es necesario que tanto las organizaciones de jóvenes como las redes de PVVS reconozcan nuestras necesidades y se involucren adecuadamente.

El diálogo abierto entre organizaciones de jóvenes y redes de personas viviendo con VIH y SIDA es necesario para crear espacios de apoyo sustentable para JVVVS.

**Es por esto que J+ se crea con la finalidad de abrir éste espacio, para trabajar con distintos movimientos y actores en la respuesta al VIH, para asegurarnos que somos incluid@s efectivamente en la respuesta al VIH y así poder obtener un acceso universal a los diferentes servicios de salud, al tratamiento, a la prevención y a la atención, tomando en cuenta nuestra realidad como jóvenes y como personas viviendo con VIH y SIDA, para fortalecer el trabajo realizado y adaptarlo con una perspectiva juvenil, además de generar nuevas ideas.**

## Objetivos J+

Ser una red que identifique y brinde soluciones a las necesidades de las y los JVVVS de Latinoamérica, vinculando información, un espacio libre de expresión y una comunidad que permita generar acciones a partir de las experiencias compartidas por JVVVS.

- \* Crear alianzas entre organizaciones con trabajo en VIH/SIDA, de jóvenes y PVVS.
- \* Incidir en la creación de políticas públicas en favor de las necesidades de JVVVS.
- \* Visibilizar las realidades de l@s JVVVS de la región tomando en cuenta las poblaciones a la que pertenecemos: mujeres, hombres, trabajadores(as) sexuales, transgénero, HSH, gay, heterosexuales, indígenas y usuari@s de Drogas.
- \* Trabajar por la erradicación de la discriminación y el estigma hacia JVVVS.

## Involúcrate

Regístrate en nuestra página web:  
[www.jovenespositivos.org](http://www.jovenespositivos.org)

Participa en los grupos de discusión, escribe en tu blog, cuéntanos de tus experiencias, conoce amig@s en el chat, conviértete en un(a) colaborador(a).





## Nuestras Necesidades:

L@s jóvenes que vivimos con VIH y SIDA queremos sentirnos y saber que somos como cualquier otr@ joven en el mundo, realizar nuestros sueños y llevar una vida como la de cualquier otr@ joven. Pero al mismo tiempo, tenemos necesidades especiales que necesitan servicios especiales.

Uno de los desafíos en la creación de programas y espacios para JVVVS que tomen en cuenta nuestra realidad como jóvenes y además nos apoyen a aceptarnos como personas viviendo con VIH y SIDA.

Algunas de nuestras necesidades únicas y específicas son:

- ★ Servicios de salud accesibles, específicos y amigables para jóvenes.
- ★ Ambientes seguros y de apoyo para generar habilidades que nos ayuden a manejar nuestra realidad como Jóvenes y VIH positiv@s.
- ★ Información específica y apoyo para los grupos de los que como JVVIIH/S podemos ser parte: Mujeres jóvenes, usuari@s de drogas, jóvenes gay u otros HSH, jóvenes trabajadores (as) sexuales, trans y otras poblaciones. Esta es una complejidad difícil de manejar, pero que debe ser tomada en cuenta al trabajar con JVVVS.

## Involucrando a J+ en Campañas de Prevención

En ocasiones al realizar campañas de prevención de VIH y otras ITS, advirtiendo sobre el riesgo de contraer el virus y alentando a la gente a practicar el sexo

seguro o a no compartir jeringas, frecuentemente resultan ser campañas que contienen mensajes estigmatizantes para la gente joven que ya vivimos con el virus.

Crear una campaña que además de dar información sobre prevención, envíe mensajes de inclusión y respeto a JVVVS es un reto que puede resultar enriquecedor si se incluye a personas jóvenes que viven con el virus en la realización de dichas campañas.

Incluir a JVVVS en todos los aspectos del diseño de las campañas de prevención del VIH dirigidos a jóvenes tendrá como resultado una campaña con mensajes importantes de prevención, apoyo y sin estigmatización hacia l@s JVVVS.

Teniendo esto en mente J+ realizará campañas de prevención diseñadas en su totalidad por JVVVS integrantes de la Red J+. La temática de las campañas será decidida mediante consultas en línea y grupos focales permitiendo que nosotr@s mism@s decidamos cuáles deben ser los mensajes clave de nuestras campañas que serán distribuidas por Latinoamérica con el apoyo de organizaciones aliadas y coordinadores (as) de campaña de los países de la región.

J+ buscará alianzas con organizaciones que realicen campañas de prevención y de promoción de derechos humanos referentes a VIH y SIDA para difundir mensajes clave y asegurar el involucramiento de JVVVS en la creación y diseño de campañas.

## ¿Cómo puedo apoyar a J+?

### Si eres un(a) Joven Viviendo con VIH o SIDA:

1. Regístrate en línea  
Ingresa a nuestra página en Internet: [www.jovenespositivos.org](http://www.jovenespositivos.org) y regístrate en la Red Social, así podremos conocerte y tu a nosotr@s.

2. Participa activamente  
Una vez que seas miembro de la Red J+ podrás escribir en tu blog, compartir fotos y videos, participar en los foros de discusión, unirse a un grupo, chatear, conocer nuev@s amig@s y compartir tus experiencias.

3. Únete como voluntario(a) J+  
Puedes ser coordinador(a) de acciones desde tu comunidad, tu Estado o tu país. Mediante las convocatorias que se abrirán periódicamente puedes ser tu quien promueva las actividades de J+ en tú comunidad, escribir artículos, participar en Foros Nacionales o Internacionales representando a J+.

4. Invita a más JVVVS  
Cuenta a otr@s JVVVS que conozcas de la Red J+. ¡¡J+ es para tod@s!!

5. Participa en las consultas en línea  
Como miembro de J+ podrás participar en las consultas para generar mensajes clave que nos permitan realizar campañas para erradicar la discriminación, incidir políticamente o para invitar a más jóvenes a unirse a J+.

## Espolea

Es la organización que abre el espacio para que Red J+ pueda ocurrir. Espolea es una organización mexicana de jóvenes que trabaja temas relacionados a reducción de daños y política de drogas, igualdad de género y VIH y SIDA.

Para más info: [www.espolea.org](http://www.espolea.org)



## J+ en tu país:

### ¿Cómo funciona J+?

J+ trabaja con JVVVS de toda Latinoamérica.

A través de una convocatoria abierta a tod@s l@s JVVVS de Latinoamérica o de algún país de habla hispana se recibirán solicitudes para integrar el equipo de trabajo J+. Se solicitarán colaborador@s por país para trabajar a nivel local y regional.

#### Embajador(a) J+:

Se encargará de coordinar actividades y proyectos a nivel país:

- ★ Impulsar la participación significativa de JVVVS
- ★ Crear y fortalecer vínculos con organizaciones aliadas.
- ★ Difundir y coordinar las campañas de J+.

La(el) Embajador(a) será parte del equipo de trabajo de JVVVS representantes de J+ en sus países.

#### Las y los Miembros J+:

Tod@s l@s miembros de la Red J+ pueden participar de las actividades de J+ en sus comunidades y en su país, así como en los distintos foros en línea para la creación de campañas.

Los servicios de J+ en línea son gratuitos y libres de acceso para tod@s l@s Jóvenes Positiv@s.

## Estadísticas sobre JVVVS

Una problemática importante cuando hablamos de estadísticas es generalmente la ausencia de diferenciación por edad o la disparidad entre los servicios que se ofrecen y el número de nuevas infecciones que ocurren. Es decir, en el 2007 ONUSIDA publicó que el 45% de las nuevas infecciones de VIH en el mundo ocurren entre Jóvenes de 15 a 24 años, hoy en las estadísticas no se encuentran reflejad@s l@s jóvenes que contrajeron el virus debido a que en varias publicaciones el número de personas viviendo con VIH no están divididas adecuadamente las estadísticas por edad.

La ausencia total de estadísticas que nos permitan identificar a l@s JVVVS a generado una falta de atención hacia ésta población, por ejemplo, según el reporte de la situación de la epidemia de SIDA 2009 se considera que la edad adulta comprende de los 15 a los 49 años, obstaculizando con esto las estadísticas referentes a ¿cuántas nuevas infecciones hubo en 2008 entre jóvenes? y ¿Cuánt@s jóvenes viven hoy con el virus?

La respuesta a estas preguntas es crucial para obtener evidencia que genere acciones en favor de una estrategia de prevención adecuada a las realidades de la juventud en nuestra región y en todo el mundo.

ONUSIDA en su último reporte estima que aproximadamente 2,480 jóvenes de entre 15 y 24 años adquieren diariamente el virus. Pero no existen cifras que nos ayuden a identificar con certeza cuánt@s jóvenes viven hoy con VIH y si los servicios de salud en sus comunidades responden a estas estadísticas atendiendo necesidades de tratamiento, prevención y atención.

En J+ consideramos de suma importancia el apoyo al desarrollo de estadísticas cuantitativas y cualitativas más específicas que nos permitan identificarnos como jóvenes y permitan a los servicios de salud prestar un servicio especializado y a las estrategias de prevención obtener evidencia para generar programas específicos.

## J+ ¡Nada sobre nosotr@s, sin nosotr@s!

Como JVVVS tenemos derecho a la participación significativa en todos los niveles de planeación, toma de decisiones y procesos de políticas que afecten nuestras vidas. Este derecho es llamado el Principio de **Mayor Participación de las Personas que viven con el VIH (MPPVS o GIPA)** y se refiere al involucramiento de las PVVS en la respuesta al VIH a través de experiencias personales y conocimiento de personas viviendo con el virus.

Al aplicar éste principio no solamente se está asegurando una respuesta integral y efectiva al VIH, también se están generando beneficios directos a JVVVS como disminuir el aislamiento, la depresión y mejorar la salud a través del mayor acceso a información sobre el cuidado y la prevención.

Resulta así fundamental la inclusión de JVVVS en la creación de políticas públicas relacionadas al tratamiento, la prevención y la atención de PVVS y siempre que exista un proceso en la toma de decisiones en torno a situaciones que afectan o afectarán las vidas de JVVVS.

J+ impulsará siempre la participación significativa de JVVVS tomando en cuenta las valiosas experiencias y el conocimiento que como jóvenes viviendo con el virus podemos aportar en la búsqueda de soluciones para detener la propagación del VIH, en nuestras comunidades, nuestros estados, nuestros países y nuestra región, Latinoamérica.

## Organizaciones y Redes Aliadas

J+ trabaja con organizaciones y redes que apoyan el involucramiento significativo de JVVVS.

Las campañas de J+ realizadas por JVVVS se difunden a través de organizaciones y redes aliadas, es fundamental el apoyo de las distintas organizaciones con trabajo en VIH y SIDA a nivel regional y local para apoyar el trabajo y las actividades de JVVVS.

Las organizaciones aliadas pueden colaborar brindando asistencia técnica, ofreciendo espacios de trabajo para JVVVS en su organización, compartiendo recursos para la realización de actividades conjuntas con J+, difundiendo los mensajes de las campañas de J+, compartiendo información especializada para JVVVS con J+, colaborando como organización anfitriona de J+ en su país, financiando actividades y proyectos de J+.

J+	Febrero	Marzo	Abril
<p>cronología de actividades de J+:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Mayo           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Creación de campaña J+ con mensajes clave de la consulta.</li> </ul> </li> <li>★ Junio           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Difusión de campaña J+</li> </ul> </li> <li>★ Julio           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fuerza Joven de Vienna</li> <li>- Taller para JVVVS</li> <li>- AIDS 2010</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>20</b> Lanzamiento de la página web</p> <p><b>20</b> Se abre convocatoria para equipo J+</p> <p><b>27</b> Se anuncian integrantes de equipo de trabajo</p>	<p><b>4</b> Reunión satélite - J+ CONCASIDA . Costa Rica.</p> <p><b>13</b> Fiesta Espolea J+</p>	<p><b>1 - 29</b> 1er Consulta J+ Buscando los mensajes clave de J+</p> <p><b>2 - 30</b> Campaña J+ * Promover J+ en centros de salud y atención a PVVS.</p>

## Nuestras Experiencias.

Existen muchas formas de involucrarte y apoyar el movimiento J+ como incluir a JVVVS en programas, equipos, proyectos de investigación, entre otros. Es muy importante que l@s JVVVS no seamos utilizados como objetos simbólicos para legitimar procesos o hacer parecer incluyente algún programa, organización o institución. En muchos casos JVVVS somos utilizados para contar nuestras historias y experiencias para ser utilizados como testimonios lamentables con el fin de apoyar campañas de prevención.

Herramientas, desarrollo de habilidades, recursos financieros y apoyo psicológico deben ser establecidos para apoyar completamente la participación de personas jóvenes viviendo con VIH.

Nosotr@s como J+ comprometid@s en aportar soluciones y compartir nuestras experiencias acerca de cómo es vivir con VIH, deseamos que nuestras historias y experiencias diversas sean respetadas al ser contadas, que nuestras realidades sean tomadas en cuenta al invitarnos a algún espacio a hablar sobre nosotr@s.

Creemos que nuestro esfuerzo como JVVVS es importante en la respuesta al VIH y nuestro compromiso, desarrollando nuestras capacidades y profesionalizando nuestro trabajo que debe ser reconocido como cualquier el de cualquier otr@.

## Somos J+

Nuestro compromiso y participación significativa como JVVVS es fundamental para alcanzar el acceso universal y asegurar un pleno respeto a los derechos humanos. Queremos trabajar para que l@s JVVVS no seamos más un grupo sin espacios, sino un grupo aliado que también se encuentra trabajando para revertir los efectos del impacto del VIH en el mundo y sobre las distintas poblaciones.

**¡Únete a nosotr@s, por los derechos de las y los Jóvenes Positiv@s J+!**

Para mayor información sobre J+:

Pablo Torres Aguilera.  
Coordinador de J+ y Espolea/VIH.  
[pablo.torres@espolea.org](mailto:pablo.torres@espolea.org)  
[www.espolea.org](http://www.espolea.org)



### Información y Bibliografía.

ONUSIDA (2007)

MPPVS

<http://www.unaids.org/es/PolicyAndPractice/GIPA/default.asp>

Situación de la Epidemia de SIDA 2009 (ONUSIDA)

Briefing Paper on YPLHIV. WAC, GNP +, Young Positives, PYO, HVI.