



## NOTICIAS

### Necesario promover la reducción de daños para drogas de fiesta

---

- El uso de drogas sintéticas es mucho más común entre hombres gays que en la población general

Redacción NotieSe



**México DF, octubre 16 de 2014.**

Josué tenía 28 años cuando murió por sobredosis después de una *pool party* en Cocoyoc, Morelos. Renato, uno de sus amigos afirmó que Josué bebió alcohol, consumió tachas (MDMA), Special K (Ketamina) y un ajo (LSD), todo en una noche: “Mucha gente sabe que si uno se mete éxtasis o cristal sólo puedes tomar agua, pero él decía que si no mezclaba no le hacían efecto”.

En México es cada día más visible el uso de drogas en el ambiente gay. Aunque no se ha estudiado el uso de sustancias en poblaciones específicas, se sabe que en otros países como Australia y Estados Unidos, el consumo de drogas como la cocaína y las metanfetaminas llega al 40 por ciento entre hombres gays mientras que en la población en general no rebasa el uno por ciento, según un estudio de la London School of Hygiene and Tropical Medicine.

“Tanto Josué como yo nos metíamos de todo porque se ha creado una cultura en la que si no te drogas, no te diviertes, menos en estas fiestas que duran todo el día y toda la noche. Hay muchos chavos *circuiteros* a quienes ya no les interesa otra cosa mas que ir al gym entre semana e irte el fin de semana a los antros a meterte tachas o cristales o coca y tener mucho sexo”.

El uso de metanfetaminas es particularmente común entre hombres gays en varios países desarrollados tales como Canadá, Reino Unido y España. Incluso hay varias organizaciones con trabajo en VIH que ahora se enfocan más en la prevención del uso de metanfetaminas, también conocidas como *speed* o *cristal meth*, ya que es considerada como la principal facilitadora de la transmisión del VIH y uno de los problemas de salud mental más importantes.

“Uno de los principales problemas es que a veces llega un momento de la noche en que ya no sabes ni qué te estás metiendo, luego despiertas al día siguiente sin saber qué pasó en la noche, con quién te metiste, si usaste condón o qué onda. Cuando estás *high* lo único que quieres es bailar o coger intensamente con alguien” afirma Renato.

Uno de los retos en México es dar a conocer los métodos de reducción de daños para las personas que consumen drogas, con lo que se puede evitar la adicción, la sobredosis y otros daños a la salud. Por ejemplo, es importante que las personas conozcan qué tipo de drogas no deben mezclarse con alcohol o entre ellas, cuáles son los efectos que provocan, cómo se pueden evitar infecciones al consumirlas, entre otros asuntos.

En México existen páginas web como [universodelasdrogas.org](http://universodelasdrogas.org) de la organización Espolea A.C., que brinda información sobre las sustancias, sus efectos y los métodos de reducción de daños para cada una. También existen una campaña dirigida a hombres gays llamada “Reduce Riesgos” que, entre otros temas, aborda la reducción de riesgos al VIH, incluyendo el tema de uso de drogas y su relación con el sexo desprotegido.

Para conocer más sobre la campaña, se puede visitar el sitio [www.reduceriesgos.com](http://www.reduceriesgos.com), seguir en twitter a [@ReduceRiesgos](https://twitter.com/ReduceRiesgos) o en [Facebook](#) “Reduce Riesgos”.

---

México 2008. NotieSe.org | Agencia Especializada de Noticias. Salud, Sexualidad y Sida.